

# Я ЗАБОЛЕЛ. ЧТО ДЕЛАТЬ?

## СИМПТОМЫ COVID-19:

**ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА, СУХОЙ КАШЕЛЬ, ОБЩАЯ СЛАБОСТЬ, ЛОМОТА В МЫШЦАХ, ПОТЕРЯ ОБОНЯНИЯ. ВОЗМОЖНЫ ДИАРЕЯ, РВОТА.**

**75 % заболевших переносят новую коронавирусную инфекцию легко и не нуждаются в госпитализации! Особое внимание врачи уделяют пациентам из групп риска.**

### СОСТОЯНИЕ ЛЕГКОЙ И СРЕДНЕЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ

Температура до 38°C, общая слабость, нет затруднений в дыхании

- позвоните в поликлинику и вызовите на дом врача
  - предупредите своего работодателя
  - много пейте, соблюдайте постельный режим
  - рекомендован прием противовирусных препаратов и витамина С (в соответствии с инструкцией к препарату)
  - следите за температурой и общим самочувствием
  - выполняйте рекомендации врача!
- Не занимайтесь самолечением!**



### СОСТОЯНИЕ ТЯЖЕЛОЕ

Температура не снижается после приема жаропонижающих, возникла одышка, чувство сдавленности в грудной клетке, есть хронические заболевания, возраст старше 65 лет

- расскажите о симптомах врачу, он вам назначит рентген или КТ легких
- если диагностика показала поражение легких более 50%, самочувствие не улучшается - **вызывайте Скорую помощь!**

## ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ:

### • Что делать, если врач не приходит на вызов?

Наберитесь терпения. Если вызов зарегистрирован, терапевт обязательно выйдет к вам на дом. Из-за большого количества пациентов это может занять больше времени.

### • Не смог попасть к врачу в первый день заболевания, как открыть больничный?

Объясните ситуацию работодателю и ждите врача. Открыть больничный задним числом можно по решению врачебной комиссии и главного врача медучреждения.

### • Врач не направляет на анализ на коронавирус и КТ легких?

Лечащий врач самостоятельно определяет необходимость исследований в соответствии с клинической картиной и симптомами. ПЦР на коронавирус делается пациентам из групп риска, КТ легких - только по показаниям при подозрении на развитие пневмонии. По желанию пациент может самостоятельно сдать анализ ПЦР на коронавирус и сделать КТ в платной клинике.

### • Мой тест на коронавирус отрицательный, но симптомы все равно есть, почему?

Если анализ взят на 4-5 день болезни, анализ может оказаться отрицательным или сомнительным. В этом случае врач ориентируется на клиническую картину заболевания.

### • Мне отказывают в госпитализации, что делать?

Решение о необходимости госпитализации принимается лечащим врачом или врачом неотложной помощи. Основными показаниями служат – поражение легких по данным рентгенографии более 50%, возраст старше 65 лет, хронические заболевания (сахарный диабет, артериальная гипертензия, сердечно-сосудистые заболевания).

