



## Последствия, которых лучше избежать!!!

**Грипп – это одно из острых вирусных заболеваний, которое относится к разряду ОРВИ (острых респираторно-вирусных инфекций), но не отождествляет собой их все.** Согласно неутешительной статистике, каждый год от вирусов гриппа по всему миру умирает огромное число больных. Это объясняется не только многочисленностью штаммов заболевания, но и огромным количеством осложнений, к которым болезнь может привести пациента. Вот почему осведомленность о симптоматике данного заболевания и умение ее отличать от других вирусных болезней помогает своевременно начинать реабилитационные меры и минимизировать сложность протекания гриппа в каждом конкретном случае.

Главной сложностью в выявлении вируса гриппа каждый раз является

его возможная мутация из одного вида в другой. Ежегодно возникающие штаммы не позволяют человеческому иммунитету, выработанному в результате предыдущего заражения данным вирусом, защищать от повторного возникновения заболевания.

Сезонные эпидемии часто поражают большое количество детей, пожилых и ослабленных людей. Для беременных женщин грипп весьма опасен, поскольку может наносить непоправимый вред плоду. Новорожденные дети имеют к вирусу врожденный материнский иммунитет, однако если у матери его нет, то вирус представляет высокую опасность для таких детей. После болезни к вирусу формируется стойкий иммунитет, однако вариативность гриппа приводит к регулярному перенесению заболевания при столкновении с источником болезни.



Согласно статистике, даже экономические показатели ряда стран могут страдать из-за сезонных обострений эпидемиологической обстановки по гриппу, который, благодаря высокой контагиозности, способен мгновенно поражать целые коллективы. Около 15% всего населения планеты может за год переболеть различными штаммами болезни, а 0,3% из них в итоге умирает.

Важно понимать, что грипп относится к ОРВИ – наиболее обширной группе инфекций, однако не является отождествлением подобного диагноза. Острых респираторно-вирусных инфекций довольно много, грипп – одна из них, но далеко не единственная. Это необходимо четко знать, чтобы грамотно выбрать тактику лечения заболевания. Также не следует путать грипп, ОРВИ и ОРЗ – острые респираторные заболевания, в группу которых относят не только инфекции вирусной природы, но и многие бактериальные инфекции. В массовом сознании должно закрепиться, что грипп – это одна из болезней группы ОРВИ, а все ОРВИ относятся к разряду ОРЗ, куда помимо них входят еще и бактериальные инфекции. Диагнозом всегда должна быть конкретная болезнь, а не вышеназванные группы заболеваний. Особенностью гриппа является то,

что после многих других болезней группы ОРВИ человек прекрасно чувствует себя спустя неделю после первых проявлений, чего нельзя сказать об астеническом состоянии после перенесенного гриппа, при котором такие симптомы, как **кашель**, **слабость**, **потливость** и **утомляемость**, могут сохраняться в течение нескольких недель. Это связано со снижением иммунологической реактивности организма, что в свою очередь может привести к обострению хронических заболеваний или возникновению вторичных бактериальных осложнений. Человек очень долго чувствует признаки **астении** – послегриппозной слабости, благодаря тому, что вирус меняет состав крови человека, понижая в ней число лейкоцитов. Поэтому не следует торопиться сразу после болезни вливаться в привычный рабочий темп, а уделить достаточно времени на восстановление организма.



### Последствия болезни

Как уже отмечалось, большой процент смертности при гриппе связывается не с самой инфекцией, а с ее последующими осложнениями. Осложнения со стороны сердечно-сосудистой или нервной систем,

почек или легких – далеко не редкость в данном случае.

Самые опасные гриппозные осложнения, которые встречаются очень часто, это:

- пневмония вирусного характера, лечить которую очень тяжело даже в стационарных медицинских условиях;
- миокардит и перикардит, то есть воспалительные процессы в сердечной мышце и сумке;
- менингит и энцефалит;
- печеночная и почечная недостаточность;
- потеря или инфицирование плода при беременности на любом сроке.

Кроме вышеперечисленных, существуют и другие осложнения, которые могут возникать при наложении бактериальной флоры на вирусную параллельно с общей симптоматикой гриппа на первых острых стадиях болезни, что

усложняет процесс идентификации осложнений и приводит к тяжести их течения. К подобным осложнениям специалисты относят гнойные и катаральные отиты, синуситы, ларинготрахеобронхиты, очаговую пневмонию.

Длительно и тяжело протекают различные осложнения у маленьких детей. Если же к вирусу присоединяется бактериальная пневмония, состояние пациента становится часто критическим, самочувствие значительно ухудшается. Все это, как правило, возникает в период острой стадии, приводя к нарастанию синдрома интоксикации, сильнейшему повышению температуры тела, усилению одышки и углублению кашля. К самым сложным неврологическим осложнениям гриппа относятся менингоэнцефалиты, менингиты, невралгии, невриты и прочие патологии, которые при несвоевременной терапии очень часто влекут за собой летальный исход.

***Самое эффективное средство против вируса гриппа - это вакцинация!***

***Прививочная кампания в Камчатском крае набирает обороты. Не стоит забывать, что вакцинопрофилактика остается главным способом борьбы с гриппом. Это самый эффективный метод защиты от заражения и тяжелого течения гриппа.***

***БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!***